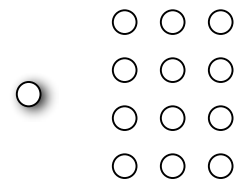


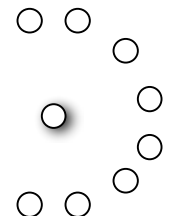
## KOULUTUS / LUENTO

- tarjoaa tietoa, lisää tietämistä ja kuvailee periaatteita
- voi tarkastella laajoja ja monimutkaisia teoreettisia kokonaisuuksia
- on yleistä teoriaa, joka kertoo tekemisen mahdollisuuksista
- vaikuttavuus tapahtuu jälkeinpäin lisääntyneen tietämisen kautta
- on usein yksisuuntaista informaatiota ja sopii suurillekin ryhmille
- osallistujat kuuntelevat usein passiivisesti



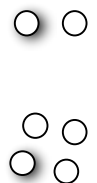
## VALMENNUS

- pyrkii tiedon käyttämiseen sekä osaamisen ja valmiuksien lisäämiseen jo valmennustilaisuudessa
- on käytännönläheistä
- yksinkertaistaa asioita, jotta ne voidaan soveltaa käytäntöön
- pyrkii ennalta sovittuun tavoitteeseen
- vaikuttaa osallistujien toimintaan ja asennoitumiseen jo valmennuksen aikana
- on kaksisuuntaista vuorovaikutusta
- kaikki osallistuvat työskentelyyn



## TYÖNOHJAUS / COACHING

- on pitkäjänteistä henkilö- tai pienryhmäohjausta, jossa lähestymiskulma on psykologinen
- voi olla laaja-alainen henkilökohtainen ohjaus- ja kasvuprosessi
- auttaa henkisesti tasapainoisempaan työskentelyyn muuttuvassa työelämässä



### Työnohjauksessa

- ohjaaja auttaa yksilöä käyttämään tietoisemmin hyväkseen tietojaan, osaamistaan ja persoonallisuuttaan
- ohjaaja ei tarjoa valmiita ratkaisuja ja malleja (kuten koulutuksessa, valmennuksessa ja mentoroinnissa), vaan tietoja ja taitoja työstetään siten, että ne palvelevat paremmin yksilön motivaatiota, jaksamista ja työn tuloksellisuutta
- ohjaaja auttaa yksilöä tuomaan esiin työstettävät asiat, asettamaan niille kehitystavoitteet ja työstämään ratkaisuja