

MUUTTUVA TYÖELÄMÄ

Työskentely tämän päivän dynaamisessa - jopa kaoottisessa - työelämässä edellyttää muutosherkkyyttä, joustavuutta ja jatkuvaa uuden oppimista. On uskallettava mennä mukaan vauhdikkaaseen toimintaan. On opittava hallitsemaan tilanteita epävarmoissakin olosuhteissa. Tilannehallintaa parempi on tilanteiden ennakointi ja johtaminen (älykäs selviää tilanteista, joihin viisas ei joudu).

Jokainen meistä elää ainutlaatuista elämäänsä ja työskentelee erilaisissa tehtävissä. Siksi kaikille ei voi rakentaa yhteistä mittaria. Seuraavalla sivulla oleva itsearviointi ei siis ole mittari. Käytä sitä vain siltä osin, kuin se palvelee Sinua omassa työssäsi.

- * Työkalu sopii myös kehityskeskustelun osaksi.
- * Toisen sivun toimenpideluetteloa voi käyttää minkä tahansa asian kehittämiseksi.

Asteikkona on perinteiset kouluarvosanat, jossa 4 on ala-arvoinen ja 10 on kiitettävä.

ARVIOLOMAKKEEN KÄYTTÄMINEN

- 1 Valitse ne kohdat, jotka itsesi ja työsi kannalta ovat tärkeimmät (karsi muut pois).
- 2 Arvioi itsesi rehellisesti valitsemiesi kohdissa (rasti ympyrään).
- 3 Tarkastele parhaita tuloksiasi.
 - 3.1 Mitä voit tehdä, jotta ne palvelevat tuloksellisuuttasi ja onnistumisesi vielä paremmin.
 - 3.2 Jos haluat lisätä itsetuntemustasi, mieti missä ja milloin olet oppinut näitä asioita.
- 4 Tarkastele heikoimpia tuloksiasi.
 - 4.1 Arvioi ensin miten merkittäviä ne ovat tuloksellisuutesi, motivaatiosi, itseluottamuksesi jne. kannalta. Jos niiden merkitys on pieni, Sinun ei ehkä tarvitse tehdä mitään; paitsi jos haluat yleensä kehittää itseäsi.
 - 4.2 Jos niillä on merkitystä, toimi kolmannella sivulla olevien ohjeiden mukaan.
 - 4.3 Jos haluat lisätä itsetuntemustasi, mieti miksi ne ovat heikkoja. Tässä voi olla hyvänä apuna ilmainen työkalumme ”Miksi olet sellainen kuin olet?”
- 5 Tarkastele keskinkertaisia tuloksiasi.
 - 5.1 Mitä voit tehdä, jotta nekin palvelevat tuloksellisuuttasi ja onnistumisesi paremmin.

TEORIASTA KÄYTÄNTÖÖN

Kaikki tieto on jo olemassa, jonka ihminen tarvitsee onnistuakseen työssään ja ollakseen onnellinen. Tiedon puute ei estä meitä menestymästä, vaan useimmiten kurinalaisuuden ja seurannan puute. Monet ihmiset hakeutuvat elämässään ns. mukavuustilaan. Asiat tehdään helpoimman kautta kuten ennenkin, koska uuden toimintatavan oppiminen ja esim. asenteiden muuttaminen on niin työlästä. ”Sit kun” - ajattelu on hyvin yleinen itsensä kehittämisessä.

Haluttomuus nujertaa tehokkaasti. Se on näkymätön voima, joka ympäröi ihmisen ja estää häntä tekemästä sitä mikä nykyolosuhteissa olisi viisasta ja mitä hän sisimmässään todella haluaisi. On helppoa pysyä paikoillaan, mutta päivät muuttuvat viikoiksi ja viikot kuukausiksi. Ennen kuin ihminen huomaakaan, elämä on ohi.

Pitää tehdä töitä sen eteen, mitä haluaa, ei sen eteen mitä ei halua. Oli sitten kyseessä ammattitaidosta, johtamisesta, elintavoista, ihmissuhteista, terveydestä..., tarvitaan reaalinen tavoite, suunnitelma ja kurinalaisuus. Mestaruutta ei saavuteta millään alalla tekemällä asiat sinne päin, keksimällä jatkuvasti uusia juttuja ja harjoittelemalla vain silloin, kun huvittaa. Mestaruus saavutetaan määrätietoisella ja kurinalaisella työllä.

TOIMENPITEET

- 6 Valitse arvion pohjalta 1-3 kohtaa, joiden hyväksi aiot tehdä kurinalaisesti työtä vähintään kuukauden ajan (viikko riittää harvoin uuden tavan oppimiseen). Ehkä oikea aikataulu on yksi vuosi.
- 6.1 Aseta reaalinen kokonaistavoite (miten toimit käytännössä, kun tämä kehittäminen on valmis). Määrittele myös välitavoitteet.
- 6.2 Laadi käytännönläheinen toimintasuunnitelma: mitä teet, minä päivänä, missä paikassa, missä tilanteessa, kenen kanssa, milloin.
- 6.3 Suunnittele seuranta välitavoitteille ja päätavoitteille. Miten voit mitata onnistumisasi. Etsi itsellesi jokin palkkana tai palkinto, jonka ansaitset, kun olet saavuttanut tavoitteesi.
- 6.4 Etsi positiivinen tukihenkilö tai -ryhmä, jolle kerrot aikeistasi ja josta saat palautetta / kannustusta.
- 6.5 Pidä kirjaa suunnitelmista ja tuloksista. Kun haluttomuus välillä yllättää, näet siitä miten olet edistynyt. Se antaa puhtia.

Onnea, menestystä ja sitkeyttä tavoitteittesi saavuttamisessa! Mikään maailmassa ei korvaa sitkeyttä ja periksiantamattomuutta. Ei lahjakkuus; maailmassa on paljon lahjakkaita ihmisiä, jotka eivät onnistu pyrkimyksissään. Ei älykkyys; väärinymmärretty nero on hyvin tavanomainen asia. Ei koulutus; maailma on täynnä koulutettuja avuttomia. Periksiantamattomuus ja päättäväisyys ovat ylivertaisia. Ne ovat ratkaisseet ja tulevat aina ratkaisemaan useimmat ongelmat.