

Föreningen för Mental Hälsa i Finland fyllde 100 år 1997

JUBILEUMSÅRETS PROKLAMATION

Grunden för psykisk hälsa

- * Varje människa har rätt till psykisk hälsa.

Balans och välbefinnande både psykiskt och fysiskt

- * Kraftresursen för livskvalitet och positiv utveckling är psykisk hälsa.
- * Psykisk hälsa innebär att kropp och själ mår bra.
- * Alla barn har rätt till en grundtrygghet och en utveckling som befrämjar god psykisk hälsa.

De sociala strukturerna

- * Psykisk hälsa innebär rättvist bemötande.
- * Varje individ är i organisationen ansvarig för den allmänna atmosfären och påverkar med sitt eget beteende huruvida detta befrämjar den psykiska hälsan.

Växelverkan och individens självbestämmanderätt

- * Varje människa har rätt till individualitet och självbestämmanderätten bör respekteras.
- * Varje människa är också ansvarig för sin egen psykiska hälsa samt för ett stöd till sina medmänniskors välbefinnande.