

DET NYA ÅRET HAR BÖRJAT. Vilka tankar har du? Vad väntar du dig?

Det finns två slag av problem. Problem som vi kan påverka och problem som vi inte kan göra något åt. När det gäller dessa problem har många en tendens att grubbla och oroa sig, trots att det enda rätta sättet är följande:

- problem 1 - Ställ dig positiv och gör något åt saken.
- problem 2 - Acceptera situationen sådan den är, leta rätt på möjliga goda sidor och koncentrera dig på de sakfrågor som du kan påverka.

Gårdagen är förbi och morgondagen hägrar. När vi vill inverka på livets gång bör det ske nu. Planera din morgondag som om du skulle leva för evigt. Lev denna dag som om du skulle dö i morgon.

