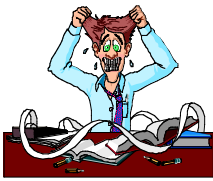


# Missä kunnossa on sisäinen virtalähteesi ?

## Ylikuumeneva moottori



TEEN



SAAVUTAN

- kulutan voimavarojani liikaa
- miten jaksan päivästä toiseen
- käyn välillä ylikierroksilla

## Itselataava moottori



TEEN



SAAVUTAN



OLEN

- uudistun ja lataan itseäni
- olen tasapainossa ja voin hyvin
- energia riittää koviin haasteisiin