

SAAKO TÖISSÄ OLLA HAUSKAA?

Työssä, kulttuurissa, urheilussa - kaikkialla ihmiset suoriutuvat tehtävistään paremmin, kun he tekevät työtään aidosti innostuneina. Kun heillä on hauskaa. Aivot toimivat kirkkaammin, päätöksiä syntyy ja yhteistyö sujuu. ”Ain laulain työtäs tee” lause pitää sisällään paljon viisautta ja elämäkokemusta.

Viime vuosikymmenenä lisättiin tuottavuutta ja tehostettiin toimintoja laman vauhdittamana. Se on ollut tärkeä asia menestymisen ja kilpailukykykymme kannalta. Mutta samalla on monen työpaikan ilma-
piiri koventunut. Kiire, epävarmuus, vaatimusten kasvu ja jatkuvat muutokset ovat lisääntyneet. Työky-
kyyn onkin kiinnitetty huomiota: terve sielu terveessä ruumiissa on aina vahva totuus. Mutta miten on
panostettu mielen ja sielun hyvinvointiin?

Valtiotieteen tohtori Maija-Riitta Ollila Turun Sanomissa 21.11: ”Alle 55-vuotiaille myönnettyistä työ-
kyvyttömyyseläkkeistä 53 prosenttia on myönnetty mielenterveysongelmien vuoksi. Kuuden viime
vuoden aikana psyykkisin perustein kirjoitettujen sairauslomien määrä on kasvanut 70 prosenttia. Tul-
kitaanpa miten tahansa, jaksamattomuutemme on skandaali. Maa ei ole sodassa eikä nälänhätä riehu.
Kuinka on mahdollista, että väki maailman hyvinvoinnin huipulla ei jaksakaan tehdä töitä?”

Tilanne ei ole kaikkialla näin synkkä. Tuoreimman Työterveyslaitoksen tutkimuksen mukaan työilma-
piiri on kohentunut. Monilla työpaikoilla kiinnitetään huomiota jaksamiseen. Se merkitsee mm. re-
surssien oikeampaa jakamista, avointa tiedonkulkua ja aitoa vuorovaikutusta. Se merkitsee ihmisten
kuuntelemista ja mukaan ottamista tulevaisuuden suunnitteluun.

Työelämä on nykyään nopeasti sykkivä prosessi. Se ei tarjoa enää samanlaista turvallisuutta kuin en-
nen. Epävarmuus, epätietoisuus ja huomisen pelko kuluttavat salakavalasti ihmistä. Siksi tulosten teke-
misen rinnalla jokaisen esimiehen ja työryhmän pitäisi miettiä, miten näitä pelkoja voidaan vähentää.
Yhteinen uhka voi jopa tarjota yhteistyöhön uutta henkeä ja tuoda esiin yllättäviä voimavaroja. Osa
muutoksistakin voidaan kyseenalaistaa; suomalainen tervejärkisyys kunniaan.

Tekniikka ja menetelmät muuttuvat, mutta henkisesti ihmiselämä on samanlaista kuin ennenkin. Au-
ringon lasku tai nuotion loimu koskettaa meitä yhä uudestaan ja uudestaan. Henkinen tasapaino tulee
sisältä - hiljaisuudesta. Sielu puhuttelee meitä, kun mielen hälinä on pois päältä. Ihmisen sisimpään on
olemassa laajakaista, mutta sielläkin on viruksia. Ne ovat arkipäivän kiire ja jatkuva puuhastelu, jotka
estävät syvemmän ymmärryksen ja sisäisen rauhan nousemisen nykyhetkeen.

Joulu on valon juhla. Tulevaisuudessa on paljon valoa. Monet muutokset tarjoavat piristävää aivo-
jumbppaa ja erilaista tekemistä. Ne lisäävät osaamista. Uudet tilanteet rakentavat uusia kontakteja ja ver-
kostoja. Joulu on myös ilon juhla, ja iloa löytyy kunhan annamme sille aikaa ja tilaa. Pysähdytään vä-
lillä kohtaamaan toisemme - aidosti.

Hyvää joulua ja valoisaa ensi vuotta


Karl-Magnus Spiik