

JOUSTAVUUS

Arvio jokainen kohta erikseen ja merkitse rasti vain A tai B sarakkeeseen (keskikohtaa ei voi valita).

	A	B
1. Kanssani on helppo tulla toimeen		Kanssani on joskus vaikea tulla toimeen
2. Olen yhteistyöhaluinen ja -kykyinen		En välitä jatkuvasta yhteistyöstä
3. Pohdin asioita laajasti kun teen jotain		Keskityn vain tosiasioihin kun teen jotain
4. Olen helposti lähestyttävä		Pidän välillä muihin etäisyyttä
5. Annan usein positiivista palautetta		Annan harvemmin positiivista palautetta
6. Viestini on helppo ymmärtää		Olen joskus vaikeaselkoinen tai liian lyhyt- tai monisanainen
7. Olen usein joustava		Voin joskus olla joustamaton
8. Olen rakentava yhteistyökumppani		Olen joskus hajottava kumppani
9. Sopeudun muuttuviin tilanteisiin		En aina sopeudu muuttuviin tilanteisiin
10. Olen luotettava ja luotan muihin		En luota aina muihin
11. Olen suvaitsevainen		Saatan joskus olla suvaitsematon
12. Rohkaisen ja kannustan muita		En ole erityisen rohkaiseva ja kannustava
13. Työkavereita pitää auttaa		Ei aina tarvitse kaikkia auttaa
14. Työskentelen mielelläni ryhmässä		Työskentelen mieluummin yksin
15. Olen ymmärtäväinen		En ole erityisen ymmärtäväinen
16. Olen ryhmässä usein mukautuva		Olen ryhmässä usein hallitseva
17. Olen lämmin ja avoin		Olen joskus sulkeutunut ja pidättyvä
18. Keskustelen mielelläni mistä vaan		Keskustelen oleellisista asioista
19. Näytän helposti tunteeni		Näytän tunteeni harkitusti
20. Keskustelen usein ennen tekemistä		Harkitsen asiat itse ennen tekemistä

Laske **A-sarakkeen** rastit yhteen ja katso mihin ryhmään kuulut (B sarakkeella ei ole merkitystä).

PISTEITÄ 16-20

Pistemääräsi on korkea eli olet hyvin joustava. Vastaako tämä käsitystäsi?

Osaat todennäköisesti aavistella muiden tunteita ja tarpeita. Tavoitteesi on lähes aina saada keskustelut sujumaan mahdollisimman hyvin ja tämän saavuttamiseksi olet valmis joustamaan. Ihmisenä olet empaattinen, ystävällinen ja ymmärtäväinen ja siksi tulet hyvin toimeen lähes kaikkien kanssa. Hankit ihmisenä helposti muiden luottamuksen. Arvostat avointa ja reilua yhteispeliä. Sopeudut myös helposti muuttuviin tilanteisiin kun siihen on tarvetta.

Olet erinomainen yhteistyökumppani, mutta asiaan liittyy myös riskejä. Suuren joustavuutesi takia saatat joskus laiminlyödä omat tarpeesi ja tekemisesi. Muiden mielestä saatat vaikuttaa liian pehmeältä ja he voivat joskus epäillä tarkoitatko todella sitä mitä sanot vai yritkö vain olla mieliksi. Yhteistyössä ei aina ole kysymys vain jokaisen mahdollisimman korkeasta joustavuudesta, vaan miten paljon tavoitteeseen pääseminen ja yhteistyö edellyttävät joustamista. Aina ei löydetä yhteistä näkemystä, kun aikataulun tai muun takia asia pitää tehdä tai saada valmiiksi. Silloin päätökset vain tehdään, vaikka joku on eri mieltä.

Pitääkö sinun hankkia itsellesi enemmän suoruutta, rohkeutta ja itseluottamusta? Vai onko kehittämisen tavoitteena määrätietoisuuden lisääminen siten, että tavoitteet pysyvät kirkkaana mielessä ja keskityt enemmän oleelliseen? Nämä taidot on opittavissa, mutta se vaatii asian tiedostamista ja työtä. Missä tilanteissa ja miten voit harjoitella näitä ominaisuuksia?

Ideota, ajatuksia, päätöksiä:

PISTEITÄ 11-15

Pistemääräsi on toiseksi korkein eli olet melko joustava. Vastaako tämä käsitystäsi?

Olet hyvä yhteistyökumppani. Ymmärrät yhteistyön ja joustavuuden merkityksen sekä haluat saada asiat hoidettua rakentavasti. Osaat ratkaista keskinäisiä ristiriitoja, koska pyrit näkemään tilanteet kaikkien kannalta. Sinuun on helppoa luottaa ja olet ystävällinen. Tämän takia kanssasi on mukavaa tehdä töitä. Pidät uusista tehtävistä ja haasteista. Sopeudut myös muuttuviin tilanteisiin, kun kumppanit vaihtuvat tai tehtävät muuttuvat. Osaat lähestyä muita melko luonnollisesti. Pystyt kuuntelemaan toisten ajatuksia ja myös esittämään heille omia näkemyksiäsi.

Vaikka olet joustava yhteistyökumppani, tiedät myös milloin haluat työskennellä itsenäisesti. Osaat sanoa ”ei”, kun se on perusteltavissa kokonaisuuden ja oman työsi kannalta. Sinussa löytyy todennäköisesti hyvän yhteistyön edellyttämää hallitsevuutta, eli olet toisaalta aktiivinen

yhteistyökumppani mutta sopeudut myös muuttuviin tilanteisiin ja otat huomioon muiden tarpeet. Osaat olla tavoitteellinen ja myös vaikuttaa asioihin määrätietoisesti.

Millä tavalla voisit parantaa yhteistyökykyäsi? Tarvitsetko enemmän hallitsevuutta vai mukautuvuutta? Osaatko aina olla riittävän määrätietoinen ja keskittyä tavoitteeseen? Missä tilanteissa ja miten voit laajentaa osaamistasi?

Ideota, ajatuksia, päätöksiä:

PISTEITÄ 5-10

Pistemääräsi mukaan tarvitset enemmän joustavuutta. Vastaako tämä käsitystäsi?

Sinut tunnetaan ihmisenä, jolla on omat vankat käsitykset asioista. Sinulle on mahdollisesti sanottu, että voisit olla joskus joustavampi. Et kovin mielelläsi pyri ymmärtämään toisia, kun sinulla on mielestäsi selvä käsitys asiasta. Kun yhteistyössä syntyy ristiriitoja, saattaa ratkaisusi olla jyrääminen tai tilanteesta vetäytyminen. Teet mieluummin työt itse; et halua käyttää paljon aikaa muiden käsitysten selvittämiseen.

Pystyt yhteistyöhön, kunhan sinulla on riittävän suuri vaikutusvalta ryhmässä. Kuulet toisten toiveet ja ehkä ymmärrät myös heidän tarpeensa, mutta todellisuudessa ne kiinnostavat sinua vähemmän kuin omat näkemyksesi. Ihmissuhdeasiat jätät sivummalle, koska sinusta on parempi että kaikki keskittyvät menossa olevaan asiaan. Sopeudut joustavasti muutoksiin, joita olet saanut itse olla suunnittelemassa. Muualla suunniteltuja muutoksia saata ainakin alussa vastustaa.

Alhainen joustavuus ei aina ole huono asia. Joskus tilanteet ovat sellaisia, ettei ole aikaa puhua ja sopia kaikesta. Silloin ratkaisu on tehtävä nopeasti ja sen sinä osaat.

Millä tavalla voisit parantaa yhteistyökykyäsi? Tarvitsetko enemmän mukautuvuutta, toisten kuuntelemista ja ymmärtämistä? Tulevaisuudessa asioita hoidetaan entistä enemmän yhdessä, joka edellyttää avointa ja joustavaa yhteistyötä. Missä tilanteissa ja miten voit harjoitella näitä taitoja?

Ideota, ajatuksia, päätöksiä:

PISTEITÄ 0-4

Pistemääräsi mukaan olet joustamaton. Vastaako tämä käsitystäsi?

Olet määrätietoinen oman tien kulkija ja muiden mielestä jopa jääräpää. Haluat toimia omalla tavallasi; jos se sopii toisille, niin hyvä on. Sopeutuminen toisten tarpeisiin ja työskentelytapaan tapahtuu lähinnä vain pakosta. Et juuri välitä siitä mitä muut ajattelevat. Jos he eivät ymmärrä sinua, se on heidän ongelmansa. Saatat kantaa vastuuta toistenkin puolesta, koska muihin ei voi aina luottaa. Muutoksiin et sopeudu, elleivät perustelut ole erittäin hyviä ja järkeviä. Yhteistyö ei sinua kiinnosta, joissa kaikista asioista pitää keskustella ja sopia ja tavoitteena on aina yksimielinen päätös.

Matala joustavuutesi ei omasta mielestäsi haittaa työskentelyä, koska tiedät miten toimit. Muut kokevat tilanteen eri tavalla, ja heillä on siihen oikeus. Suurimmat riskit joustamattomuudesta vaikuttavat negatiivisesti ihmissuhteisiin ja yhteistyön ilmapiiriin. Joustamaton ihminen synnyttää muissa aggressioita tai passiivisuutta, jotka heikentävät motivaatiota, luovuutta, vastuunottamista ja sitä kautta yhteistyön tuloksia.

Alhainen joustavuus ei aina ole huono asia. Joskus tilanteet ovat sellaisia, ettei ole aikaa sopia kaikesta. Silloin ratkaisut on tehtävä nopeasti ja sen sinä osaat.

Millä tavalla voisit parantaa yhteistyökykyäsi? Todennäköisesti tarvitset enemmän mukautuvuutta, toisten kuuntelemista ja ymmärtämistä. Tulevaisuudessa asioita hoidetaan entistä enemmän yhdessä, joka edellyttää avointa ja joustavaa yhteistyötä. Missä tilanteissa ja miten voit harjoitella näitä taitoja?

Ideota, ajatuksia, päätöksiä: