

Karl-Magnus Spiik

Liikkeenjohdon konsultti

(LJK), ekonomi.

Johtamistaidon, tiimityön

ja muutosten valmennusta

yli 30 vuoden käytännön

kokemuksella.

www.spiik.fi

Taasko muutos?

JOS OLISI OLEMASSA NAPPI, jolla muutokset pysähtyisivät pariaksi vuodeksi, moni istuisi napin päällä. Mutta kun sitä ei ole, jää vaihtoehdoksi sopeutuminen ja osallistuminen. Olemme myrskyväällä merellä.

TOIMINTATAPOJEN UUDISTAMINEN on kova juttu. Muutoksista on tullut jopa muotia, eikä niitä ole aina harkittu riittävästi käytännön tasolla. Myös toteuttaminen ontuu. Edelleen kuvitellaan, että muutos on kuin ohjelman vaihtaminen tietokoneessa. Näytetään dioja ja keskustellaan ryhmissä. Se on hyvä alku, mutta usein puuttuu taustalta ymmärrys, miten muutos saadaan toimimaan käytännössä siten, että ihmiset ottavat sen omakseen. Henkilöstö on lähes aina sitoutunut nykyisiin tehtäviin, organisaatioon ja tavoitteisiin. Haasteena on saada sitoutuminen siirrettyä muutokseen. Tämä edellyttää ihmisten johtamisen taitoja.

ON KEKSITTY UUSI TEORIA ”psykologinen pääoma”, jonka kehittäminen lisää energiaa, luovuutta, terveyttä, ihmissuhteiden laatua ja suorituskykyä. Samalla se vähentää kyynisyyttä, negatiivisuutta, stressiä ja ahdistusta. Käytännössä on kysymys oikeasta positiivisesta ajattelusta.

ONNELLISUUTTA MÄÄRITELTÄESSÄ on asioita (30 %), joihin emme voi vaikuttaa: esim. geenit, historia ja kasvatusta. Sitten on olosuhdetekijöitä, joihin jo voimme vaikuttaa (30 %): asuinpaikka, koulutus, ammattitaito, tulot ja elintavat. Tähän ryhmään kuuluvat myös työpaikan muutokset, kunhan lähdemme niihin mukaan.

LOPUT 40 % ovat psykologista pääomaa, joka on omassa hallinnassamme joka hetki. Tähän kuuluvat toiveikkaus: omien tavoitteiden asettamista ja uskoa niihin sekä kyky vaihtaa näkökulmaa. Toinen tekijä on itseluottamus: uskoa itseensä ja kykyihinsä, sisäistä intohimoa ja sisua. Kolmas tekijä on positiivisuus: kykyä tulkita asiat ja vaikeudet myönteisellä tavalla, tervettä järkeä ja rohkeutta kohdata elämän haasteet.

PURJEHTIMINEN TUULESSA vaatii osaamista. Mutta kun taidon oppii, tulee matkasta jännittävä ja mielenkiintoinen. Uudet haasteet ja itsensä likoon asettaminen on haaste aivoillekin – joiden oppimiskyky on rajaton. Kunhan muistamme tauotukset. Emme ole ikiliikkujia. Keho vaatii määrällä ravintoa. Aivojen polttoaine on mielenrauha.

LIIAN MONEN takaraivossa pyörii malli: teen – saavutan – teen. Parempia tuloksia tarjoaa malli: teen – saavutan – olen – teen. Oleminen tarkoittaa taukoja, itsensä lataamista ja uudistumista. Se tarkoittaa henkistä tasapainoa ja työhyvinvointia, jolloin energiaa riittää koviinkin haasteisiin ja muutoksiin. ✓



Kuva: Mikko Oksa